

Crusaders' flits



maart 2017

Nieuwsbrief voor leden van basketbalvereniging Venlo Sport Crusaders

Sportplezier

Afgelopen week was het de landelijke week van het sportplezier. Daar besteedden we natuurlijk aandacht aan. Mocht je dat niet meegekregen hebben, dan lees je daar in deze Flits iets over terug. Komende week gaat de Basketball Masterz oefening van start voor alle (jeugd)leden die nog geen BS2-diploma (F) hebben. En gaan we binnenkort met jeugdleden en hun ouders oefenen met jurytaken. Zo is iedereen weer goed voorbereid op zijn wedstrijdtaak. Verder stelt Vincent van de U14 zich deze keer voor en lees je welke tips voormalig coach Henk Rambach voor onze trainers had tijdens de workshop Sportief Coachen.

Voordat je verder gaat lezen... Zet je **zaterdag 20 mei** even in je agenda? Dan hebben we een clubtoernooi bij onze Oosterburen in Breyell!

Esther Blom
Redactie



Van de ronde tafel dit keer onze secretaris

Begin jaren '90, toen we van Nijmegen naar Venlo verhuisden, kreeg ik van een bekende 2e hands basketbalschoenen. Mijn zus ging in onze nieuwe woonplaats paardrijden en ik besloot met mijn 'nieuwe' schoenen maar eens te gaan kijken bij Venlo Sport Crusaders. Toen nog aan de Frederik Hendrikstraat in Blerick. Al snel was ik 'verkocht' en zo ontstond de lange relatie met de Crusaders.

Vriendschappen

Als 14-jarige kreeg ik training van Nelson Panneflek. Heel wat uurtjes heb ik met hem getraind en ik heb veel van hem geleerd. Knap vind ik dat hij na al die jaren nog steeds net zo enthousiast trainingen verzorgt! Basketbal was niet alleen mijn sport of hobby maar, de vereniging was ook destijds al een plaats waar vriendschappen ontstonden. Nog steeds zie ik sommige (oud)clubgenoten meer dan andere personen in mijn leven, heel bijzonder vind ik dat. En dat ik mijn vriend Ramon Litjens jaren geleden heb ontmoet bij de Crusaders is natuurlijk ook heel leuk. Het mooie van teamsport vind ik dat je met elkaar deelt. Je wint en verliest, je maakt soms ruzie en lacht, je hebt overeenkomsten en verschillen en samen heb je heel wat kwaliteiten in huis.

Ontwikkelen

Veel plezier heb ik ook jaren gehaald uit het trainen van jeugdteams. Op dit moment zet ik mij in als bestuurslid. Zo houd ik onze ledenadministratie bij en notuleer ik vergaderingen. Het leuke aan deze taak vind ik vooral dat je samenwerkt met andere vrijwilligers. Zonder deze groep kan onze vereniging niet bestaan, dus het is ook een belangrijke taak. Sinds dit seizoen begeleid ik net als John van der Sluis als scheidsrechter wedstrijden. Dit doen wij binnen en buiten onze vereniging. Het is leuk om daardoor nieuwe mensen en andere verenigingen te leren kennen en mezelf verder te kunnen ontwikkelen als scheidsrechter.

Ik wens jullie allemaal heel veel sportplezier en een mooie en bijzondere relatie met Venlo Sport Crusaders en elkaar.

Petra Valkenberg
Secretaris

De volgende keer is het woord aan een andere bestuurs- of commissielid

Word een Basketball Master!

De Nederlandse Basketball Bond heeft een programma gemaakt voor alle basketballers in Nederland: het BASKETBALL MASTERZ.

Hierin komen in verschillende modules alle regels op een leuke manier ter sprake. Via filmpjes, voorbeelden en nog veel meer. Elke module wordt afgesloten met een paar vragen. Als je alle modules doorlopen hebt, kun je een toets maken en een geldig certificaat krijgen waarmee jij een BASKETBALL MASTER bent!

Ook is dit de basis voor scheidsrechtercursus BS2 die iedere wedstrijdspeler binnen de club moet halen.

Om het nog leuker te maken gaan we er samen mee aan de slag:

Op **vrijdag 17 maart** van 19.30 tot 21.00 lopen we samen het Masterz programma door.

Op **vrijdag 31 maart** van 19.30 tot 21.00 uur is de praktijkavond.

Op **vrijdag 7 april** maken we met zijn allen samen de toets.

Alle leden die hiervoor in aanmerking komen hebben inmiddels een uitnodiging ontvangen.

Oefenen met jurytaken

Ook gaan we met de jeugdleden en hun ouders op 31 maart oefenen met jurytaken. Ook zij hebben inmiddels een uitnodiging hiervoor ontvangen.

— ★ BASKETBALL ★ — MASTERZ

En de tussenstand is ... €150,-

Dat gaat dus helemaal de goede kant op! Maar we zijn er nog niet... Hoe mooi zou het immers zijn als we het bedrag van vorig jaar overtreffen? Toen haalden we maar liefst €339,- op.

Nog even doorsparen dus! Vraag iedereen in je omgeving om mee te sparen. Je levert alle zegels in een envelop in bij je trainer. Je hoeft dus geen complete spaarkarten in te leveren. Per volle spaarkart van 40 zegels, krijgt de club € 2,-. De moeite waard dus! Spaar je mee?



Zegels plekken, clubkas spekken

Zowel de Plus in Venlo als in Blerick doet mee.

Week van het sportplezier

De week van 4 t/12 maart was het de landelijke week van het sportplezier. Op zondag 5 maart besteedden we daar dan ook aandacht aan. Voorzitter Randolph hield voorafgaand aan iedere wedstrijd even een praatje waarin hij iedereen bedankte, zowel op het veld als er buiten.

Bij elke line-up gaven de spelers van de Crusaders een flesje water aan de tegenstanders, de scheidsrechters en de jurytafel.

Sportplezier maak je samen!



Clubtoernooi

Over de grens

clubtoernooi TV Breyell

20 mei

Zet meteen in je agenda: 20 mei 2017, clubtoernooi in Breyell.

Jack Meelkop regelt samen met iemand van basketbalvereniging TV Breyell weer een clubtoernooi. Vorig jaar mochten we onze Duitse sportvrienden bij ons in de Egerbos ontvangen; dit jaar zijn we te gast in Breyell. Alle teams kunnen meedoen. En na afloop steken we gezellig de bbq aan.

Je ontvangt nog een uitnodiging.

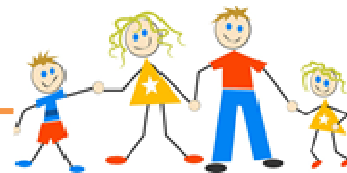
Geboren!

We hebben er weer een basketbalstertje in de dop bij... Alberto Prado (Heren) en zijn Natasja werden op 21 januari de trotse ouders van Isabella.

Van harte gefeliciteerd!!



**AND THE
WINNER IS**



We hebben een winnaar!

De vorige Flits (december 2016) was een speciale editie, met als thema Samen Sportief. Met daarin ook een speciale prijsvraag: **Wie vind jij dé superman of supervrouw van Venlo Sport Crusaders?** De redactie ontving drie inzendingen.

Inzending 1...

Volgens inzender Randolph Keyner zijn alle ouders die iedere training en wedstrijd hun kind naar de sporthal brengen, blijven kijken en samen weer vertrekken de supermannen en – vrouwen van de club. 'Top dat al deze ouders zo betrokken zijn bij het basketbal van hun kind', aldus Randolph.

Inzending 2...

Jack Meelkop vond het lastig kiezen met zoveel leden die zich flink inzetten voor onze vereniging. Jack: 'Denk aan wedstrijd- en scheidsrechterzaken, bestuur en de Flits natuurlijk.' Maar hij koos voor John van der Sluis. 'John valt in als de U12 geen coach heeft, is altijd op de training aanwezig en neemt als scheidsrechter heel veel werk op zich.' Verder voegt Jack nog toe: 'Maar Francoise en Gonnie verdienen ook een vermelding voor het werk in de kantine en het zegeltjes plakken!'

Inzending 3...

Nou, we hebben dus heel wat supermannen en – vrouwen bij de vereniging! Maar de inzending met de beste motivatie komt toch wel van Petra Valkenberg. Zij nam de moeite om, nog in de decembersfeer, een heel gedicht te maken over een supergezin van de club. Daarmee wint Petra de kaartjes voor de basketbalwedstrijd.



Superfamilie De Wit,

*Er zijn heel wat vrijwilligers die het verdienen te worden genomineerd,
met enige regelmaat een dergelijke actie is wellicht
dan ook niet verkeerd?*

*Eigenlijk wordt er gevraagd om een supervrouw of man,
ik kies graag voor een geweldig basketbalgezin als
dan ook kan?*

*Al jaren hebben zij voor van alles en nog wat klaar
gestaan,
welke rollen en taken hebben zij allemaal wel niet
verricht en gedaan?*

*Anneke heeft het spelletje geleerd aan heel wat
basketbaltalent,
is er een speler die haar eigenlijk niet kent?*

*Haar aanpak altijd positief, leerzaam en oprecht,
Met zo'n leuke trainingen doe je vanzelf (meestal) wat
er wordt gezegd.*

*In haar U12 team spelen nu ook haar eigen kinderen
Stan en Elke mee,
het basketbal zit ze vast in het bloed die twee!*

*Stan speelt alweer aardig wat jaartjes bij Venlo Sport,
Elke eerst al supporter, maar nu ook als fanatiek lid
sinds kort.*

*Naast waardevolle (wedstrijd)speler van het dames
team,
heb jij Anneke vast ook bij de organisatie van allerlei
evenementen gezien?*

*Ivo, de man in dit gezin zien wij weliswaar meestal niet
op het veld,
hij wordt als sponsor Ivo de Wit Schilderwerken
dankbaar op de website vermeld.*

*Het hele U12 team is dankzij deze sponsor in een
nieuw shirt gestoken,
en al menig fotootje voor de club is door Ivo
geschoten.*

*Eigenlijk zijn jullie voor Venlo Sport superman en
supervrouw in één,
een welgemeend dankjewel via deze weg daar kunnen
jullie uiteraard niet om heen.*

*Wij hopen dat jullie nog jaren plezier aan de sport en
vereniging gaan beleven,
en jullie ons nog veel mooie en sportieve jaren geven!*

Coacht jouw trainer positief?



Onlangs kregen onze trainers, coaches en andere geïnteresseerde kaderleden een workshop aangeboden van de NBB: sportief/ positief coachen.

Henk Rambach, een zeer ervaren coach op hoog niveau, kwam naar Venlo om ons gedurende twee avonden meer inzicht te geven in het creëren en behouden van een positief sportklimaat. Met oefeningen, rollenspellen, filmpjes en discussies gingen we samen aan de slag.

Onderwerpen die aan bod kwamen waren:

- Plezier, prestatie en motivatie
- Energie, Leren en Fouten maken
- Communicatie
- Feedback geven en complimenteren



Beter leren kennen

Het was een leuke workshop waarbij we een paar handige tips kregen. Hiernaast lees je een paar van die tips. Leuke bijkomstigheid was dat we elkaar ook wat beter hebben leren kennen.

Clubwaarden

Duidelijk werd wel weer dat het behouden van een positief sportklimaat een taak is van ons allemaal: trainers, spelers, ouders, publiek, bestuurs- en commissieleden.

Met input uit zowel deze workshop als de eerder gegeven STAR-workshop heeft het bestuur een aanzet gemaakt om onze clubwaarden te benoemen: waar willen we binnen onze club met elkaar voor staan? Hier komt het bestuur later nog op terug.

Effe voorstellen

In de rubriek "Effe voorstellen" stelt iedere keer een ander lid zichzelf voor aan de hand van een aantal vragen.

Dit keer is de beurt aan Vincent Schattevoet



Naam: Vincent Schattevoet

Leeftijd: 13 jaar

Jarig op: 26 juni

Broers of zussen: zus Julia

Speler van: U14

School: Valuas College

Eet het liefst: Kip met friet

Favoriete (tv)programma: South Park

Luister naar muziek van: heel veel verschillende soorten

Favoriete film: The great Wall

Kan mij 's nachts wakker maken voor: niks... ik ben niet wakker te krijgen ☺

Het leukste aan basketbal: Het teamwork en scoren is altijd leuk

Andere hobby's: Stunt steppen

Een paar tips van Henk:

- Maak een oefening eerst makkelijker, geef een gemeend compliment als het goed gaat en maak de oefening pas daarna steeds een beetje moeilijker.
- Geef het goede voorbeeld: leer je spelers netjes tegen de scheidsrechter te doen en doe dat dan zelf dus ook.
- Een leuke, afwisselende training, waarbij spelers met plezier trainen draagt ook bij aan een betere prestatie.
- Laat de goede speler de minder goede speler dingen leren: de één is trots, de ander leert en de onderlinge band wordt beter.

Jolanda heeft onlangs haar BS3 scheidsrechtersdiploma behaald. Dat verdient een écht scheidsrechtersshirt. Trots nam ze die zondag 5 maart in ontvangst.



De tussenstand van de competitie



TEAM	PLEK IN COMPETITIE
Heren	2
Dames	6
U18	4
U16	6
U14	1
U12	5



Redactieadres:
publiciteit@venlosportcrsaders.nl

